POR

QUICK GUIDE: MEDICAMENTOS

Isenção de responsabilidade: As versões em idiomas diferentes do inglês são traduções do original em inglês. Em caso de discrepância, prevalecerão o significado e o espírito do texto original em inglês.

POR QUE DEVO VERIFICAR OS MEDICAMENTOS?

Alguns medicamentos ou tratamentos médicos podem conter ingredientes proibidos ou ser um método proibido de acordo com a Lista de Substâncias Proibidas.

A antidopagem se baseia no princípio da Responsabilidade Estrita, o que significa que um atleta é o único responsável por tudo o que usa e é encontrado em seu corpo - independentemente de ter intenção de trapacear ou não, ou se o atleta é culpado.

Não saber que algo era proibido por não ter verificado não seria uma desculpa em caso de um teste positivo.

COMO POSSO VERIFICAR OS MEUS MEDICAMENTOS?

Os atletas devem verificar todos os medicamentos em relação à Lista de Substâncias Proibidas antes de usá-los (incluindo quaisquer condições de uso). Para fazer isso, podem:

- ✓ Verificar a Lista de Substâncias Proibidas diretamente
- ✓ Verificar com sua **Organização Nacional Antidopagem (NADO / ONAD)**
- ✓ Usar um recurso online confiável **(como o Global DRO)**
- ✓ Perguntar a um médico ou farmacêutico que esteja familiarizado com a Lista de Substâncias Proibidas e compreenda as responsabilidades antidopagem de um atleta

Os medicamentos podem incluir vários ingredientes que devem ser verificados individualmente, independentemente de terem sido prescritos ou comprados sem receita médica. Como os ingredientes de um medicamento podem variar internacionalmente, o país de compra também deve ser verificado.

QUANDO DEVO VERIFICAR OS MEUS MEDICAMENTOS?

O status de todos os medicamentos deve ser verificado antes de usá-los.

A Lista de Substâncias Proibidas é atualizada pelo menos uma vez por ano, no 1º de janeiro, com substâncias e métodos sendo adicionados ou removidos. A nova Lista de Substâncias Proibidas é publicada no site da WADA geralmente três meses antes de entrar em vigor. Em circunstâncias excepcionais, uma substância ou método pode ser adicionado à Lista de Substâncias Proibidas a qualquer momento.

Saiba mais sobre a Lista de Substâncias e Métodos Proibidos

O QUE ACONTECE SE EU ESTIVER DOENTE OU FERIDO?

Os atletas devem informar a todos os profissionais da área da saúde que são atletas sujeitos às regras antidopagem. Se não houver nenhum medicamento permitido para sua condição, eles devem solicitar uma Autorização de Uso Terapêutico (AUT) se um medicamento proibido for necessário para o tratamento de sua condição. Se os critérios rigorosos forem atendidos e uma AUT for concedida, isso dá ao atleta permissão para usar a substância ou método proibido para o tratamento de sua condição médica no contexto das regulamentações esportivas.

Em uma situação médica de emergência, a saúde e os cuidados dos atletas têm prioridade absoluta e medicamentos essenciais ou que salvam vidas não devem ser negados. No entanto, se uma substância ou método proibido precisar ser usado, um pedido de AUT retroativa deve ser apresentado o mais rápidamente possível.

Saiba mais sobre AUTs

DICAS ÚTEIS

INFORME SEUS PROFISSIONAIS DE SAÚDE
Os atletas devem **informar seus profissionais de saúde,** incluindo aqueles que consultam fora do esporte, por exemplo, clínico geral, dentista, farmacêutico, que eles são atletas e estão sujeitos às regras antidopagem.

EM COMPETIÇÃO VS. FORA DE COMPETIÇÃO
Diferentes substâncias levam **diferentes períodos de tempo para sair do seu organismo** – certifique-se de levar isso em consideração ao tomar substâncias que são proibidas só em competição, pois elas devem ter saído do seu organismo até o início desse período.

O período em competição é o período entre 23h59 da noite anterior à competição até o final da competição ou do controle antidopagem associado, o que ocorrer por último. A WADA pode aprovar uma definição diferente de em competição para algumas Federações Internacionais (FIs) – verifique as regras antidopagem da sua FI para saber qual é a definição para o seu esporte.

MEDICAMENTOS COM PRESCRIÇÃO MÉDICA E DE VENDA LIVRE
Tanto os medicamentos que exigem **prescrição** médica quanto os que podem ser comprados **sem receita** podem conter substâncias proibidas.

DOSE
Algumas substâncias são proibidas em dosagens específicas, por exemplo, alguns medicamentos para asma. Consulte a Lista de Substâncias Proibidas para saber essas dosagens proibidas.

VIA DE ADMINISTRAÇÃO
Verifique a substância, mas também como ela será usada. Por exemplo, um creme usado topicamente na pele pode ser permitido, enquanto uma injeção da mesma substância pode ser proibida.

MARCA
Algumas **marcas têm multiplas variações do mesmo produto com ingredientes diferentes.** Um pode conter uma substância proibida, enquanto outro pode não conter. Tenha um cuidado especial ao verificar os medicamentos da mesma marca, incluindo aqueles comprados no exterior, pois eles podem conter ingredientes diferentes.