FRA

GUIDE RAPIDE: MÉDICAMENTS

Cette version est une traduction de l'original en anglais. En cas de divergence, le sens et l'esprit de la version originale en anglais prévaudront.

POURQUOI DEVRAIS-JE VÉRIFIER LES MÉDICAMENTS ?

Certains médicaments ou traitements médicaux peuvent contenir des substances interdites ou être une méthode interdite selon la Liste des interdictions.

L'antidopage repose sur le principe de responsabilité objective, ce qui veut dire que le sportif est seul responsable de tout ce qu'il utilise et de ce qui se trouve dans son corps, qu'il y ait eu l'intention de tricher ou non, ou qu'il soit en faute ou non.

Dire de ne pas savoir qu'un produit était interdit parce que tu n'as pas vérifié ne sera pas une excuse en cas de contrôle positif.

COMMENT VÉRIFIER MES MÉDICAMENTS ?

Les sportifs doivent vérifier les médicaments par rapport à la Liste des interdictions avant de les utiliser (y compris les conditions d'utilisation). Pour ça, ils peuvent :

- ✓ Vérifier directement la Liste des interdictions
- ✓ Demander à ton **organisation nationale antidopage (ONAD)**
- ✓ Utiliser une ressource fiable en ligne **(comme Global DRO)**
- ✓ Demander à un médecin ou pharmacien qui connaît bien la Liste des interdictions et comprend les responsabilités antidopage des sportifs

Un médicament peut contenir plusieurs ingrédients, et chacun doit être vérifié, que ce soit un médicament prescrit ou acheté sans ordonnance. Les ingrédients peuvent aussi varier selon le pays, donc vérifie aussi le pays d'achat.

QUAND DEVRAIS-JE VÉRIFIER MES MÉDICAMENTS ?

Tu dois vérifier le statut de tous tes médicaments avant de les utiliser.

La Liste des interdictions est mise à jour au moins une fois par an, le 1er janvier, avec l'ajout ou la suppression de substances et de méthodes. La nouvelle Liste des interdictions est généralement publiée sur le site de l'agence mondial antidopage (AMA) trois mois avant son entrée en vigueur. Dans certains cas exceptionnels, une substance ou méthode peut être ajoutée à tout moment.

En savoir plus sur la Liste des interdictions

QUE FAIRE SI JE SUIS MALADE OU BLESSÉ ?

Tu dois informer tous les professionnels de santé que tu es soumis aux règles antidopage. Si aucun médicament autorisé ne convient à ton traitement, tu dois demander une Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) pour pouvoir utiliser un médicament interdit. Si les critères stricts sont remplis et que l'AUT est accordée, tu pourras utiliser la substance ou méthode interdite dans le cadre des règles sportives.

En cas d'urgence médicale, ta santé passe avant tout. Les médicaments essentiels ou vitaux ne doivent pas être refusés. Mais si une substance ou méthode interdite est utilisée, tu devras faire une demande de AUT rétroactive dès que possible.

En savoir plus sur les TUE

CONSEILS UTILES

INFORME TON PROFESSIONNEL DE SANTÉ
Les sportifs devraient **informer leurs professionnels de santé,** incluant ceux qu'ils voient en dehors du sport comme les généralistes, dentistes, et pharmaciens, qu'ils sont sportifs et sujets à des règles antidopage.

VOIE D'ADMINISTRATION
Vérifie la substance, mais aussi la manière dont elle sera utilisée. Par exemple, une crème appliquée localement sur la peau peut être autorisée, tandis qu'une injection de la même substance peut être interdite.

EN COMPÉTITION VS. HORS COMPÉTITION
Différentes substances mettent **plus ou moins de temps à être éliminées de ton organisme.** Prends cela en compte si tu consommes des substances interdites en compétition, car elles doivent avoir été éliminées de ton organisme avant le début de cette période.

La période en compétition commence à 23h59 la veille de ta compétition et se termine à la fin de la compétition ou du contrôle du dopage associé, selon ce qui arrive en dernier. L'AMA peut approuver une définition différente de la période en compétition pour certaines Fédérations Internationales (FI) – alors pense à vérifier les règles antidopage de ta FI pour savoir ce qui s'applique à ton sport.

MARQUE
Certaines **marques proposent plusieurs variantes d'un même produit avec des ingrédients différents.** L'un peut contenir une substance interdite, tandis qu'un autre n'en contient pas. Fais très attention à bien vérifier chaque version, surtout si tu achètes le médicament à l'étranger, car les ingrédients peuvent varier d'un pays à l'autre.

MÉDICAMENTS SUR ORDONNANCE ET EN VENTE LIBRE
Les médicaments, qu'ils **soient prescrits sur ordonnance ou en vente libre,** peuvent contenir des substances figurant sur la Liste des interdictions.

POSOLOGIE
Certains médicaments, comme ceux pour l'asthme, sont interdits à certaines doses. Consulte la Liste des interdictions pour les détails.