ESP

MEDICAMENTOS
CONSEJOS ÚTILES PARA DEPORTISTAS

ITA
KEEPING SPORT REAL

Aviso legal: Este documento es una traducción del documento original en inglés. En caso de discrepancia, prevalecerá el significado y la intención del original en inglés.

CON Y SIN RECETA MÉDICA

Tanto los medicamentos con receta médica como los de venta libre pueden contener substancias en la Lista de prohibiciones.

MANTEN INFORMADO A TU PERSONAL MÉDICO

Informa siempre a los profesionales de la salud que eres un deportista sujeto a las normas antidopaje.

EN COMPETICIÓN VS. FUERA DE COMPETICIÓN

Cada sustancia **tarda un tiempo distinto en eliminarse del organismo.** Ten esto en cuenta con las sustancias prohibidas en competición, ya que deben haber sido eliminadas de tu organismo antes de que comience este periodo

DOSIS

Algunos medicamentos, como los beta-2 agonistas para el asma, están **prohibidos a partir de ciertas dosis.** Consulta la Lista de Prohibiciones para más detalles.

RUTA DE ADMINISTRA-CIÓN

Revisa no solo la sustancia, sino también **cómo será utilizada.** Por ejemplo, una crema aplicada de forma tópica en la piel puede estar permitida, mientras que una inyección de la misma sustancia puede estar prohibida.

MARCA COMERCIAL

Usa únicamente el medicamento **recomendado y previamente verificado.** Algunas marcas tienen variaciones del mismo producto que pueden contener sustancias prohibidas.

VIAJES AL EXTRANJERO

Ten especial **cuidado con los medicamentos adquiridos en el extranjero,** ya que un producto que parece ser el mismo puede contener ingredientes diferentes.