RUS

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

ITA
KEEPING SPORT REAL

Отказ от ответственности: Неанглоязычные версии представляют собой перевод оригинального текста на английском языке. В случае расхождений приоритет отдается смыслу и сути оригинала.

РЕЦЕПТУРНЫЕ И БЕЗРЕЦЕПТУРНЫЕ

Как рецептурные, так и безрецептурные лекарственные препараты могут быть включены в Запрещенный список.

ИНФОРМИРОВАНИЕ ВАШЕГО ВРАЧА

Всегда сообщайте своим врачам, что вы являетесь спортсменом, на которого распространяются антидопинговые правила.

В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЛЬНЫЙ И ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Различные **вещества выводятся из организма в течение разных периодов времени.** Учитывайте это при приеме веществ, запрещенных в соревновательный период, так как к началу данного периода они должны отсутствовать в организме.

ДОЗИРОВКА

Некоторые лекарственные препараты, такие как бета-2-агонисты для лечения астмы, **запрещены в определенных дозировках.** Подробную информацию см. в Запрещенном списке.

СПОСОБ ВВЕДЕНИЯ

Проверяйте не только вещество, но и **способ его применения.**

Например, крем для наружного применения может быть разрешен, в то время как инъекция с тем же веществом может быть запрещена.

БРЕНД

Используйте только **специально рекомендованные и проверенные лекарственные препараты.** Некоторые бренды имеют разные варианты, которые могут содержать в своем составе запрещенные субстанции.

ПОЕЗДКИ ЗА РУБЕЖ

Будьте особенно **осторожны с лекарствами, приобретенными за границей,** так как одинаковый на первый взгляд продукт может содержать совершенно другие ингредиенты.