POR

MEDICAMENTOS

DICAS ÚTEIS PARA ATLETAS

ITA
KEEPING SPORT REAL

Isenção de responsabilidade: As versões em idiomas diferentes do inglês são traduções do original em inglês. Em caso de discrepância, prevalecerão o significado e o espírito do texto original em inglês.

COM PRESCRIÇÃO E SEM PRESCRIÇÃO

Tanto medicamentos **com prescrição quanto sem prescrição médica** podem conter substâncias que estejam na Lista de Substâncias Proibidas.

INFORMANDO SUA EQUIPE DE SAÚDE E MÉDICA

Sempre informe sua equipe de saúde e médica que você é um atleta sujeito às regras antidopagem.

EM COMPETIÇÃO X FORA DE COMPETIÇÃO

Diferentes substâncias levam **diferentes períodos para serem eliminadas do seu organismo.** Considere isso ao tomar substâncias que só são proibidas em competição, pois elas devem ter saído do seu organismo até o início deste período.

DOSAGE

Alguns medicamentos, como beta-2-agonistas para asma, são **proibidos em dosagens específicas.** Consulte a Lista de Substâncias Proibidas para maiores detalhes.

VIAS DE ADMINISTRACAO

Verifique a substância, mas também como ela será utilizada. Por exemplo, um creme usado na pele pode ser permitido, enquanto uma injeção da mesma substância pode ser proibida.

MARCA

Use apenas os medicamentos **especificamente recomendados e verificados.** Algumas marcas têm variações que podem conter substâncias proibidas.

VIAGENS PARA O EXTERIOR

Tenha muito **cuidado com medicamentos adquiridos no exterior,** pois o que pode parecer o mesmo produto pode conter ingredientes diferentes.