JPN

医薬品

アスリートのための役立つヒント

ITA
KEEPING SPORT REAL

これは英語原文の翻訳版です。
意味や趣旨に矛盾がある場合、
英語版が優先されます。

Translation supported by JADA Japan Anti-Doping Agency

処方薬と市販薬

処方薬と市販薬の両方に禁止表記載の物質が含まれている可能性があります。

医療従事者へ知らせる

自身がアンチ・ドーピングのルールの対象となるアスリートであることを、**必ず医療従事者に伝えてください**。

競技会検査と競技会外検査

物質によって体外排出までの時間は異なります。競技会（時）に禁止されている物質を摂取する場合は、競技会（時）の開始までに体外から完全に物質が排出されている必要があるため、この点を考慮してください。

投与量

喘息治療に使用されるベータ2作用薬など、**使用する用量によって禁止される**物質があります。詳細は禁止表を確認してください 。

投与経路

物質名に加えて、**物質の投与経路も**確認してください。例えば、同じ物質でも皮膚に塗布するクリームは禁止されていないが、注射は禁止されている場合があります。

製品

推奨され 、確認済みの特定の医薬品のみを使用してください。一部の製品には禁止物質を含む種類／商品が存在します。

海外渡航時

海外で購入した医薬品には特に**注意が必要**です。見た目は同じ製品であっても、異なる成分が含まれている場合があります。