GYÓGYSZEREK
HASZNOS TANÁCSOK SPORTOLÓKNAK

ITA
KEEPING SPORT REAL

Jogi nyilatkozat:
A dokumentum nem angol nyelvű változatai az angol nyelvű eredeti dokumentum fordításai. Eltérés esetén az angol nyelvű eredeti dokumentum jelentése és szelleme az irányadó.

VÉNYKÖTELES ÉS VÉNY NÉLKÜLI KÉSZÍTMÉNYEK

Mind a vényköteles, mind a vény nélkül kapható gyógyszerek tartalmazhatnak tiltólistán szereplő hatóanyagokat.

TÁJÉKOZTASSA ORVOSÁT

Mindig jelezze orvosának és egészségügyi szakemberének, hogy Ön doppingellenes szabályozás alá eső sportoló.

VERSENYIDŐSZAKON BELÜLI ÉS VERSENYIDŐSZAKON KÍVÜLI HASZNÁLAT

Egyes tiltott szerek **különböző ideig maradnak a szervezetben.** Ha olyan szert alkalmaz, amely versenyidőszakon belül tiltott, azt mindig vegye figyelembe, ugyanis annak a verseny kezdetéig ki kell ürülnie a szervezetből!

ADAGOLÁS

Bizonyos gyógyszerek – például az asztmára alkalmazott béta-2-agonisták – csak **meghatározott dózisig engedélyezettek.** Részletekért ellenőrizze a tiltólistát!

ALKALMAZÁS MÓDJA

Nemcsak a szert, hanem annak **alkalmazási módját** is fontos figyelembe venni. Előfordulhat például, hogy egy szer krémként, a bőrön alkalmazva engedélyezett, viszont injekcióként beadva már tiltott.

GYÓGYSZER MÁRKA

Csak az **orvos vagy szakember által javasolt, ellenőrzött készítményt** használja! Egyes márkák különböző változatai eltérő összetevőket is tartalmazhatnak, köztük tiltott anyagokat is.

KÜLFÖLDI UTAZÁS

Legyen különösen **elővigyázatos a külföldön vásárolt gyógyszerekkel!** Az azonos nevű termékek is eltérő összetevőket tartalmazhatnak más országokban.