GER

MEDIKAMENTE

NÜTZLICHE TIPPS FÜR SPORTLER:INNEN

ITA
KEEPING SPORT REAL

Haftungsausschluss: Die nicht-englischen Versionen sind Übersetzungen des englischen Originals. Im Falle von Abweichungen sind der Sinn und Zweck des englischen Originals maßgebend.

Translation supported by swiss sport integrity

REZEPTPFLICHTIGE UND FREIVERKÄUFLICHE MEDIKAMENTE

Sowohl verschreibungspflichtige als auch frei verkäufliche Medikamente können Substanzen enthalten, die auf der Dopingliste stehen.

MEDIZINISCHE FACHPERSONEN INFORMIEREN

Teilen Sie Ihrem Arzt oder Ärztin immer mit, dass Sie den Anti-Doping-Bestimmungen unterstellt sind.

IM WETTKAMPF VS. AUSSERHALB DES WETTKAMPFS

Verschiedene Substanzen benötigen **unterschiedlich lange, um aus dem Körper ausgeschieden** zu werden. Berücksichtigen Sie dies, wenn Sie Substanzen einnehmen, die im Wettkampf verboten sind, da diese bis zum Beginn dieses Zeitraums aus Ihrem Körper ausgeschieden sein müssen.

DOSIERUNG

Einige Medikamente, wie Beta-2-Agonisten bei Asthma, sind ab **bestimmten Dosierungen verboten.** Einzelheiten finden Sie in der Dopingliste.

VERABREICHUNGSWEG

Überprüfen Sie den Wirkstoff, aber auch **die Art seiner Anwendung.** Beispielsweise kann eine Creme zur äußerlichen Anwendung auf der Haut zugelassen sein, während eine Injektion desselben Wirkstoffs verboten ist.

HERSTELLER

Verwenden Sie nur die **ausdrücklich empfohlenen und geprüften** Medikamente. Einige Hersteller bieten Varianten an, die verbotene Substanzen enthalten können.

REISEN INS AUSLAND

Seien Sie **besonders vorsichtig mit im Ausland gekauften Medikamenten,** da Produkte, die scheinbar identisch sind, unterschiedliche Inhaltsstoffe enthalten können.