FRA

MÉDICAMENTS

CONSEILS UTILES POUR LES SPORTIFS

ITA
KEEPING SPORT REAL

Cette version est une traduction de l'original en anglais. En cas de divergence, le sens et l'esprit de la version originale en anglais prévaudront.

MÉDICAMENTS SUR ORDONNANCE ET EN VENTE LIBRE

Qu'ils soient prescrits **sur ordonnance ou en vente libre,** les médicaments peuvent contenir des substances figurant sur la Liste des interdictions.

INFORMER TON PROFESSIONNEL DE SANTÉ

Informe toujours ton professionnel de la santé que tu es un sportif soumis aux règles antidopage.

EN COMPÉTITION VS. HORS COMPÉTITION

Les substances ne quittent pas toutes **ton organisme à la même vitesse.** Prends cela en compte si tu consommes des substances interdites en compétition, car elles doivent avoir été éliminées de ton organisme avant le début de cette période.

POSOLOGIE

Certains médicaments, comme les bêta-2 agonistes pour l'asthme, **sont interdits à certaines doses.** Consulte la Liste des interdictions pour les détails.

VOIE D'ADMINISTRATION

Vérifie la substance, mais aussi **la manière dont elle sera utilisée.** Par exemple, une crème appliquée localement sur la peau peut être autorisée, tandis qu'une injection de la même substance peut être interdite.

MARQUE

Utilise uniquement des médicaments **spécifiquement recommandés et vérifiés.** Certaines marques ont des variantes qui peuvent contenir des substances interdites.

VOYAGER À L'ÉTRANGER

Sois particulièrement **vigilant avec les médicaments achetés à l'étranger,** un produit qui semble identique peut contenir des ingrédients différents.