CHN

ITA
KEEPING SPORT REAL

免责声明：非英文版为英文原版的翻译。如有歧义，概以英文原版的意思和精神为准。

药物

对运动员有用的小建议

处方药与非处方药

处方药与非处方药都有可能含有在《禁用清单》上的禁用药物。

告知专业医护

要时刻告知您的专业医护自己是运动员，要遵守反兴奋剂规定。

赛内与赛外 不同的物质

离开人体所需的时间不同。在服用赛内禁止的物质时，要考虑这项因素，它们必须在赛内检测期开始之前已经完全排出体外。

剂量

某些药物，例如治疗哮喘的 beta 2 激动剂，**当达到特定剂量后则被列为违禁品**。详情请查阅《违禁品清单》

给药途径

不仅要检查物质本身，还要注意其**使用方式**。例如，一种药膏若外用涂抹在皮肤上可能是被允许的，但同样的物质如果通过注射使用则可能被禁止

品牌

除**特定建议及查验**的药物外，请勿服用其他药物。某些品牌的变化型产品可能含有违禁物质。

出国旅行

请格外**小心国外购买的药物**，因为看似相同的产品可能含有不同的成分。