ITA
KEEPING SPORT REAL

إخلاء مسؤولية: النسخ المتوفرة بلغات أخرى غير الإنجليزية هي ترجمة تعتمد على النص الأصلي باللغة الإنجليزية. في حال وجود أي اختلاف أو تناقض، فإن المعنى والجوهر في النص الأصلي باللغة الإنجليزية هو الذي يُعتَمد.

الأدوية

نصائح مفيدة للرياضيين

السفر إلى الخارج

كونوا شديدي **الحذر عند شراء الأدوية من الخارج،** فقد يحتوي المنتج الذي يبدو مشابهًا على مكونات مختلفة.

العلامة التجارية

استخدموا فقط الدواء **المُوصى به والمُتحقق منه تحديدًا.** بعض العلامات التجارية تحتوي على تركيبات مختلفة قد تحتوي على مواد محظورة.

طريق الاستعمال

تحقق من المادة ولكن أيضًا من كيفية استخدامها. على سبيل المثال، قد يُسمح باستخدام كريم يُطبَّق موضعيًا على الجلد، بينما قد يكون حقن نفس المادة محظورًا

الجرعة

بعض الأدوية، مثل ناهضات بيتا-٢ لعلاج الربو، **محظورة بجرعات محددة.** تحققوا من قائمة المواد المحظورة

للحصول على التفاصيل.

داخل المنافسة مقابل خارج المنافسة

تستغرق المواد المختلفة **فترات مختلفة من الوقت لتخرج من نظامكم.** ضعوا هذا في اعتباركم عند تناول مواد محظورة اثناء المنافسة، إذ يجب ان تكون قد غادرت جسمك مع بداية هذه الفترة.

إبلاغ الأخصائي الطبي الخاص بك

أخبر الأخصائيين الطبيين دائماً بأنكم رياضيين تخضعون لقواعد مكافحة المنشطات.

الأدوية بوصفة طبية وبدون وصفة طبية

يمكن أن تحتويكلّ من الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية وتلك التي تُصرف بدون وصفة على مواد مدرجة في قائمة المواد المحظورة.