

INFORMAZIONI PER GLI ATLETI SULLO SPORT PULITO

L'International Testing Agency (ITA) è un'organizzazione indipendente che gestisce programmi antidoping per le Federazioni Internazionali (IF), gli Organizzatori di Maggiori Eventi (MEO) e qualsiasi altra Organizzazione Antidoping che richieda assistenza.

Svolge le proprie attività in conformità al Codice Mondiale Antidoping, senza alcun conflitto di interessi, perseguendo il proprio obiettivo principale di proteggere l'integrità dello sport e degli atleti in tutto il mondo.



Dichiarazione di non responsabilità: le versioni non in lingua inglese sono traduzioni dell'originale in inglese. In caso di discrepanza, prevarrà il significato e lo spirito dell'originale in inglese.

CONTROLLA I TUOI FARMACI

Alcuni farmaci sono proibiti nello sport, devi verificare tutti i medicinali prima di assumerli

1. Chiedi informazioni alla tua Organizzazione Nazionale Antidoping
2. Utilizza Global DRO
3. Consulta un medico dello sport o un farmacista

IMPORTANTE! Il periodo in competizione inizia alle 23:59 del giorno precedente alla competizione alla quale è prevista la partecipazione dell'Atleta e termina alla conclusione della competizione e della relativa sessione di prelievo del campione. Assicurati che qualsiasi sostanza proibita in competizione sia stata eliminata dal tuo organismo entro tale momento.

La World Anti-Doping Agency (WADA) può approvare una definizione alternativa se una Federazione Internazionale (IF) è in grado di dimostrare che ciò è necessario per il proprio sport. Gli atleti dovrebbero sempre consultare i regolamenti della propria Federazione Internazionale per comprendere quale definizione si applichi al loro caso.

Clicca [qui](#) per saperne di più sulla verifica dei farmaci.

ESENZIONI A FINI TERAPEUTICI (TUES)

Se hai bisogno di utilizzare una sostanza o un metodo proibiti per motivi di salute, potresti ottenere un'Esenzione a Fini Terapeutici (TUE), a condizione che siano soddisfatti rigorosi requisiti. La TUE ti concede l'autorizzazione a utilizzare tale sostanza o metodo nel rispetto delle normative sportive.

Clicca [qui](#) per maggiori informazioni sulle TUE.

CONSEGUENZE

- Squalifica da tutti gli sport
- Annullamento dei risultati ottenuti
- Perdita di premi in denaro e sponsorizzazioni
- Conseguenze sulla salute fisica e mentale
- Conseguenze sociali

ATTENZIONE AI RISCHI DEGLI INTEGRATORI

Non esiste alcuna garanzia che un integratore sia privo di sostanze proibite a causa di possibili contaminazioni o di etichettatura sbagliata. Gli integratori possono comportare rischi per la salute. Per questo motivo, si raccomanda un approccio basato innanzitutto sull'alimentazione. Se un atleta stesse valutando l'utilizzo di integratori, dovrebbe usare esclusivamente prodotti sottoposti a test per lotto di produzione.

Clicca [qui](#) per saperne di più sui rischi, su cos'è il test per lotto di produzione e su come prendere decisioni informate.

CONTROLLO ANTIDOPING

Gli atleti possono essere sottoposti a controllo in qualsiasi luogo e in qualsiasi momento!

Clicca [qui](#) per maggiori informazioni sulla procedura, compresi i tuoi diritti e le tue responsabilità.

SEGNALAZIONI

REVEAL è la piattaforma antidoping dell'International Testing Agency (ITA) che consente di segnalare qualsiasi comportamento sospetto in modo riservato e, se lo desideri, anonimo.

Clicca [qui](#) per accedere a REVEAL.

RESPONSABILITÀ OGGETTIVA

Un atleta è l'unico responsabile di tutto ciò che assume e che viene rilevato nel proprio organismo, indipendentemente dal fatto che ci sia o meno l'intenzione di essere sleale o che sia colpa dell'atleta.

11 ADRVs VIOLAZIONI DELLA NORMATIVA ANTIDOPING

SI APPLICANO SOLO AGLI ATLETI	1. Presenza di una sostanza proibita nel campione di un atleta 2. Uso o tentato uso di una sostanza o di un metodo proibiti 3. Elusione, rifiuto o mancata presentazione a sottoporsi al prelievo del campione. 4. Mancato adempimento dei Whereabouts da parte di un atleta inserito in un Registered Testing Pool (Gruppo Registrato ai fini dei controlli)
SI APPLICANO AGLI ATLETI E AL PERSONALE DI SUPPORTO DEGLI ATLETI	5. Manomissione o tentata manomissione di qualsiasi parte del controllo antidoping 6. Possesso di una sostanza o di un metodo proibiti 7. Traffico illegale o tentato traffico illegale di una sostanza o di un metodo proibiti. 8. Somministrazione o tentata somministrazione di una sostanza o di un metodo proibiti 9. Complicità o tentata complicità in una violazione della normativa antidoping (ADRV) 10. Divieto di associazione da parte di un atleta o altra persona 11. Atti compiuti da un atleta o da altra persona per scoraggiare o contrastare la segnalazione alle autorità

VUOI SAPERNE DI PIÙ?

- [Contatta la tua Organizzazione Nazionale Antidoping.](#)
- [Completa un corso di e-learning ADEL della World Anti-Doping Agency \(WADA\).](#)
- [Visita l'Athlete Hub dell'International Testing Agency \(ITA\).](#)
- Email: education@ita.sport