

CONTAMINAÇÃO DE CARNE

ORIENTAÇÕES PARA ATLETAS

Isenção de responsabilidade:
As versões em idiomas diferentes do inglês são traduções do original em inglês. Em caso de discrepância, prevalecerão o significado e o espírito do texto original em inglês.

Os atletas que viajam para países identificados no **Aviso da Agência Mundial Antidopagem às partes interessadas sobre a possível contaminação de carne** – especificamente China, México e Guatemala – são aconselhados a tomar as seguintes precauções:

- 1 AVALIAR O CONSUMO DE CARNE** Considere fontes alternativas de proteína, como opções de base vegetal, para eliminar o risco.
- 2 ESCOLHA FONTES DE CONFIANÇA** Opte por carne de estabelecimentos confiáveis, como a Vila dos Atletas ou hotéis bem conceituados.
- 3 INFORME-SE SOBRE O FORNECIMENTO** Procure carnes importadas de regiões com regulamentações rigorosas e considere opções orgânicas certificadas. Se possível, obtenha comprovação da origem da carne.
- 4 MANTENHA REGISTROS DETALHADOS** Mantenha um registro abrangente de sua viagem, incluindo datas, acomodações, restaurantes (com endereços), tipos de carne consumidos, quantidades estimadas, fotos do cardápio e recibos.

No caso de um teste positivo para um contaminante de carne conhecido, igual ou inferior a 5 ng/mL, um laboratório credenciado pela WADA relatará esse fato como um Resultado Atípico, desencadeando uma investigação. Quanto mais informações puder fornecer em relação às etapas acima, mais fácil será estabelecer que não ocorreu nenhuma Violação de Regra Antidopagem.

LEMBRE-SE DO PRINCÍPIO DA RESPONSABILIDADE ESTRITA

O atleta é o único responsável por tudo o que usa e que for encontrado em seu corpo, independentemente de haver ou não intenção de trapacear ou se o atleta tem culpa.