

JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE D'ÉTÉ DE DAKAR 2026

Cette version est une traduction
de l'original en anglais. En cas de divergence, le sens
et l'esprit de la version originale en anglais prévaudront



CNO GUIDE D'ÉDUCATION AU SPORT PROPRE

SOMMAIRE

Introduction 3

Valeurs..... 5

Déclaration des Droits Antidopage des Sportifs 6

Responsabilités du Sportif 7

Les Règles 8

Contrôles 10

Ressources d'Éducation Sur Les Contrôles 11

Localisation 12

Autorisation d'Usage à des Fins Thérapeutiques 13

Signaler le Dopage 14

Conséquences d'une Violation des Règles Antidopage (Vrad) 15

Ressources d'Éducation 16

Aux Jeux 17

INTRODUCTION

Ce guide d'éducation au sport propre pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026 est conçu par l'International Testing Agency (ITA) en collaboration avec le Comité International Olympique (CIO) afin de soutenir votre programme d'éducation des sportifs avant les Jeux Olympiques de la Jeunesse.

Ce guide contient des informations spécifiques à ces Jeux que vous pouvez utiliser pour éduquer les sportifs, l'entourage/le personnel d'encadrement du sportif, ainsi que d'autres personnes incluses dans votre pool d'éducation. En complément de ce guide, nous avons préparé un jeu de diapositives correspondant à utiliser dans vos activités d'éducation. Pour un soutien général et d'autres ressources d'éducation, veuillez consulter le guide d'éducation au sport propre des CNO.

En tant que signataires du Code mondial antidopage, tous les Comités Nationaux Olympiques (CNO) doivent garantir que les sportifs et l'entourage/le personnel d'encadrement du sportif bénéficient de ces actions d'éducation avant les Jeux Olympiques (Standard international pour l'éducation (SIE), article 7.5.2). Cela se fera en collaboration avec l'organisation nationale antidopage (ONAD). S'il n'existe pas d'ONAD, le CNO assumera la responsabilité de l'éducation (SIE, article 7.5.1).

L'éducation est une stratégie de prévention essentielle contre le dopage intentionnel et non intentionnel dans le sport. Il s'agit d'un élément fondamental de tout programme antidopage. L'éducation soutient la préservation de l'esprit sportif et aide à encourager un environnement de sport propre. Contribuons tous à protéger les sportifs et "Keeping Sport Real!"

Pour toute question relative à ce guide ou à l'éducation au sport propre, contactez-nous à education@ita.sport.

.....

L'ITA est une organisation internationale indépendante qui gère des programmes antidopage complets et indépendants. Elle mène ses activités en conformité avec le Code mondial antidopage, sans aucun conflit d'intérêt réel ou perçu, conformément à son objectif principal de protéger l'intégrité du sport et des sportifs dans le monde entier. Le CIO a délégué l'intégralité de son programme antidopage à l'ITA depuis 2018, y compris pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026.

Pour en savoir plus sur l'ITA
[Qu'est-ce que l'ITA ?](#)



La première expérience antidopage du sportif devrait passer par l'éducation et non par le contrôle du dopage

STANDARD INTERNATIONAL POUR L'ÉDUCATION

VALEURS

La fierté qu'un sportif tire de ses performances est un aspect essentiel du sport propre. Ceux qui concourent loyalement peuvent être fiers de leurs accomplissements, sachant que leur réussite est le résultat d'un travail acharné, de leur dévouement, et de leur talent. Cela renforce les valeurs d'intégrité et d'excellence dans le sport.

Écoutez des sportifs partager les conseils qu'ils donneraient à la personne qu'ils étaient plus jeunes - une leçon qui a façonné leur compréhension du sport propre et révélé sa véritable valeur

BILLY-SCOTT IRAKOZE, OLY
AMBASSADEUR DE L'ÉDUCATION DE L'ITA



RILEY MCGOWN
AGENT D'ÉDUCATION DE L'ITA



ADRIANA ESCOBAR
AMBASSADEUR DE L'ÉDUCATION DE L'ITA



ANITA HARTUNG
AGENT D'ÉDUCATION DE L'ITA

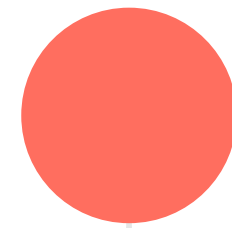


SARRA BESBES, OLY
AMBASSADEUR DE L'ÉDUCATION DE L'ITA

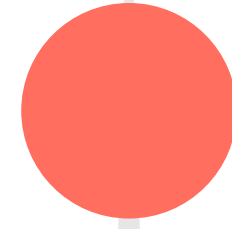




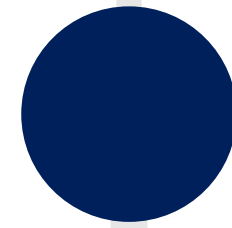
RESPONSABILITÉS DU SPORTIF



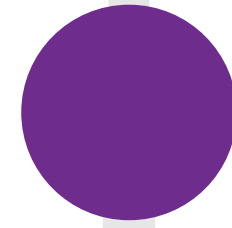
Coopérer avec les organisations nationales antidopage et votre fédération sportive.



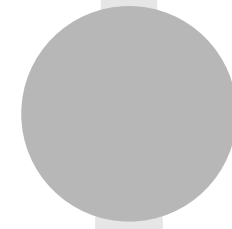
Être disponible pour le prélèvement d'échantillons à tout moment.



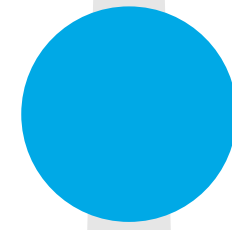
Informer le personnel médical de vos obligations en tant que sportif.



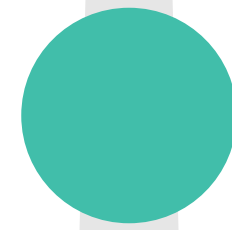
Déclarer à votre ONAD et votre fédération internationale (FI) toute décision (qu'elle soit prise par un signataire ou un non-signataire) selon laquelle vous avez commis une VRAD au cours des dix dernières années.



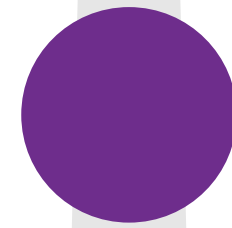
Divulguer l'identité de votre entourage/personnel d'encadrement du sportif sur demande.



Assumer la responsabilité de ce que vous ingérez et utilisez.



Ne pas collaborer avec des entraîneurs, soigneurs, médecins ou autres membres de l'entourage/personnel d'encadrement du sportif inéligibles en raison d'une VRAD, ou ayant fait l'objet d'une condamnation pénale ou de sanctions disciplinaires pour le dopage.



Connaître et respecter les règles.

LES RÈGLES

RÈGLES ANTIDOPAGE

Pendant la période des Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026, qui commence dès l'ouverture du village olympique le 27 octobre 2026 et se termine le jour de la cérémonie de clôture le 13 novembre 2026 inclus, les règles d'antidopage du CIO applicables aux Jeux ("les Règles antidopage du CIO") s'appliqueront.

Ces règles peuvent être consultées ici :

Anglais [IOC-Anti-Doping-Rules-applicable-to-the-4th-Summer-Youth-Olympic-Games-Dakar-2026.pdf](#)

Français [Regles-Antidopage-du-CIO-applicables-aux-4es-JOJ-d-ete-de-Dakar-2026.pdf](#)

LISTE DES INTERDICTIONS

La [Liste des interdictions 2026](#) sera en vigueur pendant les Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026.

PROGRAMME ANTIDOPAGE POUR DAKAR 2026



CONTRÔLES HORS COMPÉTITION

COMPÉTITIONS

CONTRÔLES EN COMPÉTITION

• Ouverture du
village olympique
de la Jeunesse

**27
Oct**
2026

• Début de la
compétition

**30
Oct**
2026

• Cérémonie
d'ouverture

**31
Oct**
2026

• Cérémonie
de clôture

**13
Nov**
2026

CONTRÔLES

Pendant la période des Jeux, tous les sportifs peuvent être soumis à des contrôles antidopage, urinaire et/ou sanguin, initiés par l'ITA à tout moment et en tout lieu, dans le cadre de contrôles inopinés. Tous les contrôles antidopage seront effectués conformément aux [Standards internationaux de l'Agence mondiale antidopage \(AMA\)](#) ainsi qu'aux règles antidopage du CIO.



KIT DE PRÉLÈVEMENT
D'ÉCHANTILLON D'URINE
BERLINGER



KIT DE PRÉLÈVEMENT
D'ÉCHANTILLON DE SANG
VEINEUX BERLINGER

LES SPORTIFS PEUVENT ÊTRE CONTRÔLÉS

En compétition : Période commençant à 23h59 la veille d'une compétition à laquelle le sportif doit participer et se terminant à la fin de cette compétition et du processus de prélèvement d'échantillons lié à cette compétition. *

**L'AMA peut approuver, pour un sport donné, une définition alternative de la période en compétition si une fédération internationale apporte une justification valable démontrant qu'une définition différente est nécessaire pour ce sport ; et si l'AMA y donne son approbation, le CIO suivra la définition alternative pour le sport en question.*

Veuillez vous référer à la [liste des définitions alternatives de la période « en compétition » approuvées par l'AMA](#) ainsi qu'aux règles antidopage des fédérations internationales concernées pour plus de détails. À la date de publication de ce document, la Fédération Équestre Internationale (FEI) et l'International Tennis Federation (ITF) disposent de périodes « en compétition » alternatives approuvées par l'AMA.

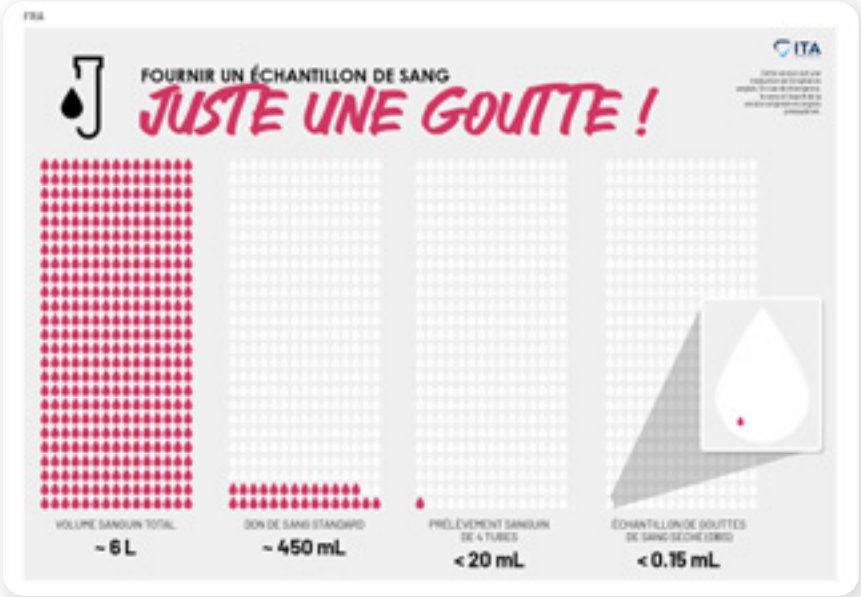
Hors compétition : toute période qui n'est pas en compétition.

RESSOURCES
D'EDUCATION
SUR LES
CONTRÔLES



**LE GUIDE DU SPORTIF
POUR LES CONTRÔLES**
Étapes clés du processus,
y compris les **droits et
responsabilités du sportif**.

- (Disponible en 13 langues)
- [Arabe \(العربية\)](#)
 - [Chinois \(中文\)](#)
 - [Anglais \(English\)](#)
 - [Français](#)
 - [Allemand \(Deutsch\)](#)
 - [Hongrois \(magyar\)](#)
 - [Italien \(Italiano\)](#)
 - [Japonais \(日本語\)](#)
 - [Coréen \(한국어\)](#)
 - [Portugais \(Português\)](#)
 - [Russe \(русский\)](#)
 - [Espagnol \(Español\)](#)
 - [Vietnamien \(Tiếng Việt\)](#)



JUSTE UNE GOUTTE
Infographie du volume sanguin
prélevé lors d'un contrôle.

- (Disponible en 14 langues)
- [Arabe \(العربية\)](#)
 - [Chinois \(中文\)](#)
 - [Anglais \(English\)](#)
 - [Français](#)
 - [Finlandais \(Suomi\)](#)
 - [Allemand \(Deutsch\)](#)
 - [Hongrois \(magyar\)](#)
 - [Italien \(Italiano\)](#)
 - [Japonais \(日本語\)](#)
 - [Coréen \(한국어\)](#)
 - [Portugais \(Português\)](#)
 - [Russe \(русский\)](#)
 - [Espagnol \(Español\)](#)
 - [Vietnamien \(Tiếng Việt\)](#)



**UN GUIDE DE
CONTRÔLE DU
DOPAGE POUR LES
SPORTIFS MINEURS**

- (Disponible en 13 langues)
- [Arabe \(العربية\)](#)
 - [Chinois \(中文\)](#)
 - [Anglais \(English\)](#)
 - [Français](#)
 - [Allemand \(Deutsch\)](#)
 - [Hongrois \(magyar\)](#)
 - [Italien \(Italiano\)](#)
 - [Japonais \(日本語\)](#)
 - [Coréen \(한국어\)](#)
 - [Portugais \(Português\)](#)
 - [Russe \(русский\)](#)
 - [Espagnol \(Español\)](#)
 - [Vietnamien \(Tiếng Việt\)](#)

LOCALISATION

Pendant la période des Jeux, les sportifs inclus dans un groupe cible de sportifs soumis aux contrôles ou tout autre type de groupe de contrôle, restent responsables de la transmission d'informations de localisation précises et détaillées. Cela inclut :

- Village olympique
- Bloc et numéro de chambre
- Lieux et heures d'entraînement
- Si un sportif est inclus dans un groupe cible de sportifs soumis aux contrôles, il doit continuer à fournir un créneau de 60 minutes

Ceci afin de faciliter leur localisation depuis la date d'ouverture du village jusqu'à, et y compris, la date de la cérémonie de clôture des Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été. Le [Système d'administration et de gestion antidopage \(ADAMS\)](#) sera utilisé pour accéder aux informations de localisation. Si un sportif ne peut pas être localisé, la situation sera transmise à son organisation responsable de la gestion de ses informations de localisation afin qu'elle évalue et décide d'un éventuel manquement aux obligations en matière de localisation.

RESSOURCES DE SOUTIEN POUR LES INFORMATIONS DE LOCALISATION

Consultez la page « [Whereabouts](#) » de l'ITA "Athlete Hub" pour obtenir des informations essentielles et des réponses aux questions fréquentes.

Pour plus de tutoriels pratiques réalisés par les experts de l'ITA pour aider les sportifs à naviguer dans ADAMS, cliquez sur ces liens :

- [Tutoriels ADAMS](#)
- [Carte de référence rapide ADAMS & informations de localisation](#)

APPLICATION ITA ROOMING

Les CNO doivent soumettre les informations de localisation liées à l'événement pour tous les sportifs de leur délégation, qu'ils fassent ou non partie d'un groupe cible de contrôle, y compris les listes d'hébergement. Des instructions détaillées sur le processus de soumission seront fournies aux CNO par l'ITA dans les prochains mois. Les CNO sont également responsables de veiller à ce que les sportifs comprennent l'importance du respect des exigences en matière de localisation. La manière de procéder dépend du contexte propre à chaque CNO, mais cela doit être inclus dans l'éducation pré-Jeux et peut être intégré dans des séances d'information et des communications écrites. Avec les autres parties prenantes, les CNO doivent répondre rapidement à toute demande relative à la localisation émanant de l'ITA avant et pendant les Jeux de Dakar 2026. Pour toute question, veuillez contacter l'ITA à antidoping_games@ita.sport.

AUTORISATION D'USAGE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES

Il existe des situations dans lesquelles les sportifs doivent prendre une substance interdite ou recourir à une méthode interdite, telle que définie par la Liste des interdictions 2026, pour des raisons de santé.

Une AUT donne l'autorisation d'utiliser cette substance ou méthode en compétition, sans que cela constitue une VRAD ni entraîne de sanctions. Les sportifs doivent démontrer que la substance ou la méthode interdite est nécessaire d'un point de vue médical, et une AUT ne sera accordée que si le dossier médical satisfait des exigences strictes.

Les règles antidopage du CIO définissent une procédure spécifique permettant aux sportifs de demander et d'être autorisés à suivre un traitement prescrit. Les demandes d'AUT sont évaluées par un panel de médecins, le Comité international pour les AUT (International TUE Committee – ITUEC), nommé par l'ITA.

Toutes les informations utiles concernant les AUT pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026 sont disponibles sur le [site de l'ITA](#).

SIGNALER LE DOPAGE

Toutes les parties prenantes sont encouragées à partager toute information relative au dopage concernant des sportifs, l'entourage/le personnel d'encadrement du sportif, ou d'autres personnes impliquées dans les Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026, à tout moment avant, pendant, ou après les Jeux.

Les sportifs, entraîneurs, membres du personnel médical, et autres personnes peuvent utiliser la plateforme sécurisée et confidentielle de signalement de l'ITA, [REVEAL](#), pour partager toute préoccupation liée au dopage. Les signalements peuvent être soumis dans n'importe quelle langue et restent entièrement anonymes, sécurisés et confidentiels, tout en permettant une communication bidirectionnelle avec l'équipe de renseignement et enquêtes de l'ITA.

- [Plateforme en ligne](#)
- WhatsApp anonyme : +41 79 807 85 18
- [E-mail anonyme](#)

CONSÉQUENCES D'UNE VIOLATION DES RÈGLES ANTIDOPAGE (VRAD)

INDIVIDUEL

- Annulation des résultats aux Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026.
- Suspension du sportif ou de toute autre personne à participer aux compétitions des Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026 auxquelles ce sportif ou cette personne n'a pas encore pris part.
- Exclusion des Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026.
- Retrait de l'accréditation.
- Divulcation automatique de la sanction.
- Sanction au-delà des Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026 : la gestion des résultats sera transmise à la fédération internationale concernée, et une sanction pourra inclure une période d'inéligibilité.

ÉQUIPES

- Lorsque plus d'un membre d'une équipe dans un sport d'équipe a été notifié d'une violation des règles antidopage (VRAD) en lien avec les Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026, l'ITA effectuera des contrôles ciblés appropriés de l'équipe durant la période des Jeux.
- Si un ou plusieurs membres d'une équipe dans un sport d'équipe sont reconnus coupables d'une VRAD pendant la période des Jeux, les règles de la fédération internationale concernée s'appliqueront pour imposer une sanction à l'équipe en plus des conséquences imposées à chaque sportif individuel ayant commis la VRAD.
- Les sanctions prévues par les règles de la fédération internationale peuvent inclure par exemple :
 - Perte de points
 - Disqualification d'une compétition, d'un événement et des Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026
 - Autres sanctions

RESSOURCES D'ÉDUCATION

- **ADEL de l'AMA pour les Jeunes talents participant à de grandes manifestations**

ADEL de l'AMA pour les Jeunes talents participant à de grandes manifestations (TAME) est un programme d'éducation recommandé avant les Jeux pour les sportifs participant aux Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026. En suivant ce module, les sportifs acquerront une compréhension claire des règles antidopage, comprendront pourquoi certains médicaments peuvent contenir des substances interdites et se familiariseront avec le processus de contrôle du dopage. Cette activité fait partie du cours en ligne "Maîtriser votre parcours sportif", disponible pour les sportifs et les membres de leur entourage sur Athlete365.

Le cours en ligne de l'AMA est disponible en anglais, français, espagnol, albanais, arabe, bengali, birman, chinois traditionnel, hindi, japonais, kazakh, khmer, coréen, kirghize, lao, mongol, persan, portugais, russe, singhalais, tétoum, turkmène, ouzbek et vietnamien.

- **Jeu de diapositives pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026**

Une présentation à utiliser dans les programmes d'éducation des sportifs avant les Jeux Olympiques de la Jeunesse. [Consultez-le ici !](#)

- **Guide d'éducation au sport propre pour les CNO**

Pour les Comités Nationaux Olympiques et autres organisations pour soutenir les programmes d'éducation avant les Jeux. [Consultez-le ici !](#)

- **Page antidopage Athlete365**

Informations essentielles pour les sportifs et leur entourage sur le programme antidopage du CIO. [Consultez-le ici !](#)

AUX JEUX

ENSEMBLE POUR UN SPORT PROPRE

L'ITA et l'AMA collaboreront pour sensibiliser et dispenser une éducation au sport propre aux sportifs et à leur entourage lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Été de Dakar 2026. Cette initiative s'inscrit dans le cadre plus large du Programme d'éducation des sportifs, qui est un pilier essentiel des Jeux Olympiques de la Jeunesse.

Les activités d'éducation au sport propre seront animées par les Ambassadeurs Éducation de l'ITA, avec la participation complémentaire des membres du Conseil des sportifs de l'AMA et d'autres Olympiens, tous anciens sportifs et modèles.

Tous les sportifs et leur entourage sont vivement encouragés à visiter et à participer à des activités ludiques et interactives d'éducation au sport propre et à poser leurs questions sur l'antidopage. Ils seront également invités à rejoindre notre équipe "Together for Clean Sport" afin de promouvoir le sport sans dopage à l'Athlete365 House dans le Village olympique de la Jeunesse.

KEEPING SPORT REAL

Si vous avez des questions, des commentaires ou des retours,
n'hésitez pas à contacter l'**équipe Éducation de l'ITA** à education@ita.sport



INTERNATIONAL TESTING AGENCY

Avenue de Rhodanie 40B

1007 Lausanne

Switzerland

Tel: +41 21 612 12 12

Email: info@ita.sport

www.ita.sport