

دليل مراقبة المنشطات للرياضيين ذوي الإعاقة.

بصفتكم رياضيين من ذوي الإعاقة الدائمة أو المؤقتة، قد تحتاجون إلى تعديلات خاصة أثناء مراقبة المنشطات. إليكم ما ينبغي أن تعرفونه:

سيقوم مسؤول مراقبة المنشطات (DCO) بسؤالكم عما إذا كنتم بحاجة إلى أي تعديلات، وما نوع المساعدة المحددة التي تحتاجونها.

سيتم الاتفاق على التعديلات مع مسؤول مراقبة المنشطات (DCO). إذا كنتم بحاجة إلى المساعدة، يمكن لممثلكم الرياضي أن يقدمها لكم.

يجب على ممثلكم الرياضي ارتداء قفازات عند التعامل مع أي معدات لجمع العينات.

سيتم تسجيل أي مساعدة تُقدّم لكم ضمن نموذج مراقبة المنشطات.

« أمثلة على التعديلات

01

إعاقة جسدية

إذا لم تتمكنوا من إغلاق الزجاجات، بسبب إعاقة مؤقتة أو دائمة، يمكن لممثلكم الرياضي القيام بذلك نيابةً عنكم بشرط أن يرتدي القفازات.

يمكن لممثلكم الرياضي مساعدتكم في تقديم عينة البول إذا لزم الأمر.

02

إعاقة بصرية

يمكنكم طلب أن يكون ممثلكم الرياضي مراقباً ثانياً أثناء تقديم العينة.

إذا كنتم بحاجة إلى المساعدة في سكب عينة البول في الزجاجتين أوب، يمكن لممثلكم الرياضي مساعدتكم بشرط ارتداء القفازات.

يمكنه مساعدتكم في قراءة نموذج مراقبة المنشطات للتأكد من دقته قبل التوقيع.

03

إعاقة ذهنية

قد يقوم ممثلكم الرياضي بشرح إجراءات مراقبة المنشطات لضمان فهمكم الكامل لها.

إذا واجهتم صعوبة في إكمال نموذج مراقبة المنشطات، يمكن لممثلكم الرياضي مساعدتكم في ذلك.

ملاحظة مهمة!

إذا كنتم بحاجة إلى معدات إضافية لتقديم عينة البول، فمن مسؤوليتكم تجهيز هذه المعدات مسبقاً. في حال عدم توفرها، قد تواجهون انتهاكاً لقواعد مكافحة المنشطات بسبب عدم الامتثال لعملية مراقبة المنشطات. يُرجى استشارة ممرضة، أو طبيب، أو أخصائي علاج موظفي إذا لم تكونوا متأكدين من نوع المعدات المطلوبة.