

HƯỚNG DẪN KIỂM TRA DOPING

01

**BẠN ĐÃ ĐƯỢC CHỌN LẤY
MẪU KIỂM TRA**

VẬY TIẾP THEO LÀ GÌ?

BIẾT VỀ QUYỀN CỦA BẠN

-  Có người đại diện và/hoặc người phiên dịch đi cùng
-  Yêu cầu kiểm tra giấy tờ xác minh danh tính của nhân viên kiểm tra doping
-  Đề nghị trì hoãn kiểm tra nếu có lý do chính đáng
-  Đặt câu hỏi để làm rõ quy trình
-  Yêu cầu điều chỉnh quy trình nếu bạn có chấn thương hoặc là VĐV khuyết tật
-  Ghi chú mọi ý kiến hoặc thắc mắc của bạn vào Biên bản kiểm tra doping

BIẾT VỀ TRÁCH NHIỆM CỦA BẠN

-  Di chuyển ngay đến Khu vực kiểm tra doping, trừ khi có lý do chính đáng để trì hoãn
-  Xuất trình giấy tờ tùy thân
-  Luôn ở trong tầm quan sát trực tiếp của Nhân viên kiểm tra doping (DCO) hoặc người giám sát (Chaperone)
-  Tuân thủ đầy đủ quy trình lấy mẫu, nếu không bạn có thể bị xem là vi phạm quy định phòng chống doping (ADRV)

02

CUNG CẤP MẪU NƯỚC TIỂU

SẴN SÀNG – TIẾN LÊN!

VIỆC LẤY MẪU NƯỚC TIỂU ĐƯỢC THỰC HIỆN BỞI NHÂN VIÊN KIỂM TRA DOPING (DCO)

-  Lựa chọn và kiểm tra cốc đựng mẫu của bạn
-  Cung cấp mẫu nước tiểu – lưu ý: quá trình lấy mẫu phải được giám sát trực tiếp
-  Lựa chọn bộ kit lưu trữ mẫu
-  Niêm phong lọ đựng mẫu
-  Kiểm tra kỹ mã số mẫu và thông tin ghi trên biên bản

03

CUNG CẤP MẪU MÁU

CHỈ MỘT CHÚT THÔI!

VIỆC LẤY MẪU MÁU DO MỘT NHÂN VIÊN LẤY MẪU MÁU – BCO THỰC HIỆN

-  Chọn bộ kit lấy mẫu máu
-  Ngồi nghỉ tại chỗ ít nhất 10 phút trước khi lấy mẫu
-  Nhân viên chuyên môn thực hiện lấy mẫu
-  Cho ống máu vào ống chứa và niêm phong
-  Kiểm tra kỹ mã số trên ống/chai và các thông tin trên biên bản

04

BIÊN BẢN LẤY MẪU

TÔI CẦN GHI GÌ TRONG BIÊN BẢN?

ĐIỀN VÀO BIÊN BẢN

-  Điền đầy đủ thông tin cá nhân
-  Khai báo tất cả các loại thuốc và thực phẩm chức năng đã sử dụng trong vòng 7 ngày qua; nếu có lấy mẫu máu, cần khai báo thêm mọi hình thức truyền máu trong vòng 3 tháng gần nhất
-  Ghi rõ mọi ý kiến hoặc nhận xét (nếu có)
-  Kiểm tra cẩn thận tất cả các thông tin đã ghi
-  Ký tên vào biên bản