

معلومات الرياضة النظيفة الرئيسية للرياضيين في الألعاب الأولمبية في باريس 2024

حتى تتمكنوا من التركيز على ما أنتم هناك للقيام به –
و أداء أفضل ما لديكم!

دليل الرياضي للاختبار

بعد حصولكم على لقب الأولمبي، قد تكونوا على دراية بعملية الاختبار. إذا تم اختباركم داخل المنافسة أو خارجها * أثناء الألعاب، قد يطلب منكم تقديم عينة بول أو عينة دم أو كليهما. لديكم أيضا حقوق ومسؤوليات أثناء الاختبار.

تجدون بعض المعلومات الأساسية حول عملية مراقبة المنشطات [هنا](#) (متوفرة ب 12 لغة)

* تبدأ فترة المنافسة في الساعة 11:59 مساء في اليوم السابق للمسابقة التي من المقرر أن يتنافس فيها الرياضي، حتى نهاية المنافسة وعملية جمع العينات المتعلقة بهذه المنافسة.

الاستثناءات المعتمدة من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات لهذا التعريف لفترة المنافسة تنطبق على الفروسية والتنس. يرجى التحقق من قواعد الاتحاد الدولي لهذه التعريفات الخاصة بالرياضة بعينها.

تشير فترة خارج المنافسة إلى أي فترة ليست داخل المنافسة.

أماكن التواجد

تذكروا أن تبقىوا أماكن التواجد محدثة أثناء الألعاب، وهذا يشمل تفاصيل مثل مجمع قريبتكم ورقم غرفتكم. تأكدوا من أن مسؤول مراقبة تعاطي المنشطات قادر على العثور عليكم!

[Athlete Central](#) حدّثوا أماكن تواجدكم على: تطبيق اثلث سنترال

[دروس لاستخدام ادامز ADAMS وتقديم أماكن التواجد.](#)

تحققوا من أدويتكم

بصفتكم رياضيين، يجب عليكم دائما التحقق من [قائمة المواد والطرق المحظورة](#) قبل استخدام الدواء:

يمكنكم التحقق عبر المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات الخاصة بكم أو استخدام [غلوبال درو](#).

تذكروا أن الأدوية من نفس العلامة التجارية يمكن أن تحتوي على مكونات مختلفة في الخارج!
تذكروا أنكم كرياضيين مسؤولين عما هو موجود في جسدكم، بغض النظر عن كيفية وصوله إلى الجسد.

استثناءات الاستخدام العلاجي

قد يعاني الرياضيون من حالة أو مرض أو إصابة يتطلب علاجها مادة أو طريقة محظورة.

يسمح استثناء الاستخدام العلاجي للرياضيين باستخدام مادة أو طريقة محظورة لأسباب صحية في سياق اللوائح الرياضية، دون التعرض لخطر العقوبة بسبب اختبار إيجابي.

إذا كان لديكم استثناء استخدام علاجي معتمد من قبل المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات أو الاتحاد الدولي في ادمز، فسيتم ذلك عملية الاعتراف من اللجنة الأولمبية الدولية وليس هناك حاجة لإعادة تقديم استثناء الاستخدام العلاجي الخاص بكم.

إذا كنتم بحاجة إلى التقدم بطلب للحصول على استثناء الاستخدام العلاجي خلال الألعاب (من ١٨ يوليو) صفحة الويب هذه [إعفاءات الاستخدام العلاجي - الألعاب الأولمبية باريس 2024](#) تشرح الطريقة.

المكملات الغذائية

اتخذوا قرارا مستنيرا بشأن المكملات الغذائية.

أنتم على دراية أن المكملات الغذائية تنطوي على مخاطر للرياضيين وأنه لا يوجد ضمان بأن المكمل خال من المواد المحظورة. لقراءة المزيد حول ماهية هذه المخاطر، وما هو اختبار الدفعات، واتخاذ قرارات مستنيرة، قوموا بزيارة صفحة الويب الخاصة بوكالة الاختبارات الدولية

[اتخاذ قرار مستنير بشأن المكملات الغذائية - دليل وكالة الاختبارات الدولية للرياضيين](#)

تذكروا أنكم كرياضيين مسؤولين عما هو موجود في جسدكم، بغض النظر عن كيفية وصوله إلى الجسد.

حقوق الرياضيين

بصفتكم رياضيين، لديكم الحق في رياضة نظيفة، و عليه إن برنامج باريس 2024 لمكافحة المنشطات موجود لدعم هذا الحق.

يجمع [قانون حقوق الرياضيين لمكافحة المنشطات](#) ١٤ من أهم حقوقكم من المدونة والمعايير الدولية اطلعوا عليها

” منصة ريفيل “

إذا رأيتم أو سمعتم أو عرفتم أو اشتبهتم في تعاطي المنشطات في الرياضة بما في ذلك خلال باريس 2024، يمكنكم الإبلاغ بسرية وبطريقة مجهولة الهوية باستخدام [منصة ريفيل](#) التابعة لوكالة الاختبارات الدولية.

وكالة الاختبارات الدولية - الحفاظ على الرياضة حقيقية

وكالة الاختبارات الدولية هي منظمة مستقلة تدير برنامج باريس 2024 لمكافحة المنشطات لحماية الرياضيين والرياضة النظيفة.

تم تطوير هذا الدليل للرياضيين من قبل وكالة الاختبارات الدولية بدعم من المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات في لوكسمبورغ.

هل تريدون معرفة المزيد؟

[دليل الرياضي للرياضة النظيفة في الألعاب الأولمبية باريس 2024](#)

education@ita.sport

www.ita.sport

[ITA Facebook](#)

[ITA Instagram](#)