

# INFOS CLÉS POUR LES SPORTIFS AUX JO DE PARIS 2024

POUR UNE  
PERFORMANCE  
OPTIMALE !

## ITA - KEEPING SPORT REAL

L'Agence de Contrôles Internationale (ACI, ou ITA en anglais) est une organisation indépendante chargée de gérer le programme antidopage de Paris 2024 pour protéger les sportifs et promouvoir le sport propre. Ce guide a été élaboré par l'ACI avec le soutien de l'Agence Luxembourgeoise Antidopage (ALAD).

## ENVIE DE SAVOIR PLUS?

[education@ita.sport](mailto:education@ita.sport)



Un guide pour le sportif sur le sport propre aux Jeux Olympiques de Paris 2024.



[www.ita.sport](http://www.ita.sport)



[ITA Facebook](#)



[ITA Instagram](#)

## UN GUIDE DES CONTRÔLES POUR LES SPORTIFS

En tant qu'Olympien, tu connais probablement le processus de contrôle. Si tu es testé en ou hors compétition\* pendant les Jeux, tu pourrais être amené à fournir un échantillon d'urine et/ou un échantillon de sang. N'oublie pas tes droits et obligations pendant le contrôle.



Trouve des informations clés sur [la procédure du contrôle antidopage](#) (disponible en 12 langues)

\***La période en compétition** débute à 23h59 la veille de la compétition où le sportif est inscrit jusqu'à la fin de ladite compétition et du processus de prélèvement d'échantillons qui en découle.

\*Des exceptions approuvées par l'AMA à cette définition de la période de compétition s'appliquent à l'équitation et au tennis. Veille à consulter les règles de la Fédération Internationale concernée.

**La période hors compétition** désigne toute période qui n'est pas en période de compétition.

## LOCALISATION

N'oublie pas de maintenir tes informations de localisation à jour pendant les Jeux, y compris ton bloc de village et le numéro de chambre, pour assurer qu'un agent de contrôle puisse te trouver.



Mets à jour tes informations de localisation sur [l'application Athlete Central](#)



Tutoriels pour [l'utilisation d'ADAMS](#)

## VÉRIFIE TES MÉDICAMENTS



En tant que sportif, tu devrais toujours vérifier la [Liste des Substances Interdites](#) avant d'utiliser un médicament.



Tu peux vérifier avec ton ONAD ou utiliser [Global DRO](#).

Rappelle toi que les médicaments d'une même marque peuvent contenir des ingrédients différents à l'étranger !

Rappelle toi qu'en tant que sportif, tu es responsable de ce qui se trouve dans ton organisme, quelle que soit la manière dont cela s'est produit.

## TAUTORISATIONS D'USAGE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES (AUT)

Les sportifs peuvent avoir une condition, une maladie ou une blessure nécessitant un traitement impliquant une substance ou méthode interdite.

Une AUT permet à un sportif d'utiliser une substance ou méthode interdite pour des raisons de santé dans le cadre des réglementations sportives, sans risque de sanction en cas de contrôle positif.

Si tu as une AUT approuvée par ton ONAD ou ta Fédération Internationale dans ADAMS, elle suivra le processus de reconnaissance du CIO et il n'est pas nécessaire de soumettre à nouveau ton AUT.



Si tu dois demander une AUT pendant les Jeux (à partir du 18 juillet), la page web suivante explique le processus : [Therapeutic Use Exemptions \(TUEs\) - Olympic Games Paris 2024](#)

## COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Prends des décisions éclairées sur les compléments alimentaires.

Les compléments présentent un risque pour les sportifs, et il n'y a aucune garantie qu'ils soient exempts de substances interdites. Pour en savoir plus sur ces risques, les programmes de certification et prendre des décisions éclairées, scanne le code et visite le site web de l'ACI.



[ACI : Prendre une décision éclairée sur les compléments alimentaires - Guide de l'ACI pour les sportifs](#)

N'oublie pas qu'en tant que sportif, tu es responsable de ce qui se trouve dans ton organisme, quelle que soit la manière dont cela s'est produit.

## DROITS DES SPORTIFS

En tant que sportif, tu as le droit à un sport propre, le Programme antidopage Paris 2024 est là pour garantir ce droit.



[La Loi sur les droits antidopage des sportifs](#) regroupe 14 de tes droits les plus importants issus du Code et des Normes internationales - consulte-les !

## SIGNALER UN FAIT DE DOPAGE



Si tu soupçonnes du dopage, y compris pendant Paris 2024, tu peux le signaler de manière confidentielle et anonyme via la plateforme [ITA Reveal](#)