

# WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR ATHLETEN BEI DEN OLYMPISCHEN SPIELEN PARIS 2024

FÜR EINE OPTIMALE  
LEISTUNG!

## ITA - KEEPING SPORT REAL

Die Internationale Testagentur (ITA) ist eine unabhängige Organisation, die das Anti-Doping-Programm für die Olympischen Spiele Paris 2024 verwaltet, um Athleten und sauberen Sport zu schützen. Dieser Ratgeber für Athleten wurde von der ITA mit Unterstützung der Luxemburger NADO entwickelt.

## ENVIE DE SAVOIR PLUS?

[Ein Ratgeber für Athleten zu sauberem Sport bei den Olympischen Spielen Paris 2024](#)

[education@ita.sport](mailto:education@ita.sport)

[www.ita.sport](http://www.ita.sport)

[ITA Facebook](#)

[ITA Instagram](#)

## RATGEBER FÜR ATHLETEN ZUR DOPINGKONTROLLE

Als Olympionike bist du wahrscheinlich mit dem Testverfahren vertraut. Wenn du während der Spiele im Wettbewerb oder außerhalb des Wettbewerbs\* getestet wirst, kann von dir eine Urinprobe, eine Blutprobe oder beides verlangt werden. Vergiss deine Rechte und Pflichten während der Kontrolle nicht.

Hier sind einige wichtige Informationen zum [Anti-Doping-Kontrollprozess](#) (verfügbar in 12 Sprachen):

**\*Die Wettkampfperiode** beginnt um 23:59 Uhr am Vortag des Wettkampftages, an dem der Athlet gemeldet ist, und dauert bis zum Abschluss des Wettkampfs und des darauf folgenden Prozesses zur Probenentnahme.

\*Die WADA genehmigt Ausnahmen von dieser Definition des Wettkampfs für Reiten und Tennis. Bitte überprüfe die Regeln der jeweiligen Internationalen Verbände für diese sportartspezifischen Definitionen.

**Außerhalb des Wettkampfs** bezieht sich auf jeden Zeitraum, der nicht während eines Wettkampfs stattfindet.

## MELDEPFLICHTEN

Bitte vergiss nicht, während der Spiele deine Standortinformationen auf dem neuesten Stand zu halten, einschließlich Dorfblock und Zimmernummer, damit ein Dopingkontrollleur dich immer finden kann!

Aktualisiere deine Aufenthaltsorte auf der [Athlete Central App](#)

[Anleitungen zur Nutzung von ADAMS](#)

## MEDIKAMENTE ÜBERPRÜFEN

Als Athlet solltest du immer [die Liste der verbotenen Substanzen überprüfen](#) bevor du ein Medikament einnimmst:

Frag deine NADO oder benutz [Global DRO](#).

Medikamente desselben Herstellers können im Ausland verschiedene Inhaltsstoffe beinhalten!

Als Athlet bist du für jede im Körper festgestellte Substanz verantwortlich, unabhängig von ihrer Herkunft.

## MEDIZINISCHE AUSNAHMEGENEHMIGUNG (TUE)

Athleten können eine Erkrankung, Krankheit oder Verletzung haben, für die eine Behandlung mit einer verbotenen Substanz oder Methode erforderlich ist.

Eine TUE erlaubt einem Athleten die Verwendung einer verbotenen Substanz oder Methode im Rahmen der Sportregeln, ohne das Risiko einer Sanktion aufgrund eines positiven Tests.

Wenn Sie eine von Ihrer NADO oder dem Internationalen Verband genehmigte TUE in ADAMS haben, wird dies dem Anerkennungsprozess des IOC folgen, und es ist nicht erforderlich, Ihre TUE erneut einzureichen.

Wenn Sie während der Spiele eine TUE beantragen müssen (ab dem 18. Juli), finden Sie hier mehr Informationen [Medizinische Ausnahmegenehmigung \(TUEs\) - Olympischen Spiele Paris 2024](#)

## NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Triff eine informierte Entscheidung über Nahrungsergänzungsmittel.

Du weißt, dass Nahrungsergänzungsmittel ein Risiko für Athleten darstellen und es keine Garantie gibt, dass ein Nahrungsergänzungsmittel frei von verbotenen Substanzen ist. Um mehr über diese Risiken zu erfahren, was Batch-Tests sind und um informierte Entscheidungen zu treffen, besuche die ITA-Webseite.

[Eine verantwortungsbewusste Entscheidung treffen bei Nahrungsergänzungsmitteln - ITA-Leitfaden für Athleten](#)

Als Athlet bist du für jede im Körper festgestellte Substanz verantwortlich, unabhängig von ihrer Herkunft.

## DIE RECHTE DER ATHLETEN

Als Athlet hast du ein Recht auf sauberen Sport, das Paris 2024 Anti-Doping-Programm wurde implementiert, um dieses Recht zu wahren.

[Der Athleten-Anti-Doping-Rechteakt](#) fasst 14 deiner wichtigsten Rechte aus dem Code und den internationalen Standards zusammen - schau sie dir an!

## MELDEN

Wenn du im Sport, Doping siehst, hörst, weißt oder vermutest, kannst du vertraulich und anonym die [ITA Reveal-Plattform](#) nutzen, um Bericht zu erstatten.