

# INFORMACIÓN CLAVE SOBRE EL JUEGO LIMPIO PARA LOS ATLETAS EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE PARÍS 2024

PARA QUE PUEDAS ENFOCARTE  
COMPLETAMENTE EN TU  
VERDADERO OBJETIVO:  
¡RENDIR AL MÁXIMO!

## ITA - KEEPING SPORT REAL

La International Testing Agency (ITA) es una organización independiente que gestiona el programa antidopaje de París 2024 para proteger a los atletas y el juego limpio. Esta guía para atletas ha sido desarrollada por la ITA, con el apoyo de la Agencia Antidopaje de Luxemburgo (ALAD).

## ¿QUIERES SABER MÁS?

[Guía del atleta para el deporte limpio en los Juegos Olímpicos París 2024](#)

[education@ita.sport](mailto:education@ita.sport)

[www.ita.sport](http://www.ita.sport)

[ITA Facebook](#)

[ITA Instagram](#)

## GUÍA DEL ATLETA PARA EL CONTROL ANTIDOPAJE

Como atleta olímpico, probablemente ya estés familiarizado con el proceso de control antidopaje. Durante los Juegos, ya sea Durante la competencia\* o Fuera de competencia\*, podrías ser seleccionado para realizar un control. En tal situación, podrían solicitarte muestras de orina, sangre, o ambas. Es fundamental que conozcas tus derechos y responsabilidades durante este proceso de control antidopaje.

Encuentra información clave sobre [el Proceso de Control Antidopaje aquí](#) (disponible en 12 idiomas):

**\* Durante la Competición:** Este periodo comienza a las 11:59 pm del día anterior a la competición en la que está previsto que compita el deportista, y se extiende hasta el final de la competición y el proceso de recolección de muestras relacionado con dicha competición.

Las excepciones aprobadas por la AMA a esta definición se aplican a equitación y a tenis. Consulta las reglas de éstas Federaciones Internacionales para conocer las definiciones específicas.

**\* Fuera de competición:** Este periodo se refiere a cualquier periodo que no esté incluido en la competición.

## PARADERO

Recuerda mantener actualizado tu paradero durante los Juegos, esto incluye detalles como el bloque de tu villa y el número de habitación. ¡Asegúrate de que un oficial de control de dopaje pueda encontrarte!

Actualiza tu paradero: [Aplicación Athlete Central](#)

[Tutoriales de cómo usar ADAMS y actualizar tu Paradero](#)

## REVISA TUS MEDICAMENTOS

Como atleta, siempre debes consultar la [Lista de Prohibiciones](#) antes de usar un medicamento.

Consulta con tu Organización Nacional Antidopaje (ONAD) o utiliza [Global DRO](#).

¡Recuerda que medicamentos de la misma marca pueden contener diferentes ingredientes en el extranjero!

Recuerda que, como atleta, eres responsable de lo que se encuentra en tu sistema, independientemente de cómo llegó allí.

## AUTORIZACIONES DE USO TERAPÉUTICO (AUTs)

Los atletas pueden tener una condición, enfermedad o lesión que requiera el tratamiento con una sustancia o método prohibido.

Una AUT permite a un atleta utilizar una sustancia o método prohibido por razones estrictamente de salud en el contexto de normas deportivas, sin el riesgo de una sanción debido a una prueba positiva.

Si tienes una AUT aprobada por tu ONAD o Federación Internacional en ADAMS, esta seguirá el proceso de reconocimiento del COI y no es necesario que la vuelvas a enviar.

Si necesitas solicitar una AUT durante los Juegos (a partir del 18 de Julio) en éste sitio [Autorizaciones de Uso Terapéutico - Juegos Olímpicos de París 2024](#), se explica el proceso.

## SUPLEMENTOS

Toma una decisión informada sobre el consumo de suplementos.

Recuerda que el uso de suplementos conlleva riesgos y no hay garantía de que estén libres de sustancias prohibidas. Para aprender más sobre estos riesgos, entender qué es el análisis por lotes y tomar decisiones informadas, visita la página web de la ITA [Toma una decisión informada sobre suplementos - Guía de la ITA para atletas](#).

Recuerda que, como atleta, eres responsable de lo que se encuentra en tu sistema, independientemente de cómo llegó allí.

## DERECHOS DE LOS ATLETAS

Como atleta tienes derecho a un deporte limpio, el Programa Antidopaje de París 2024 está en marcha para defender este derecho.

[La Acta de derechos antidopaje de los deportistas](#) recopila 14 de tus derechos más importantes del Código y las Normas Internacionales: ¡Échales un vistazo!

## REVEAL

Si ves, oyes, conoces o sospechas de dopaje en el deporte, incluso durante los Juegos de París 2024, puedes denunciar de forma confidencial y anónima a través de la plataforma de la [ITA Reveal](#).