

01 ¿Y AHORA QUÉ?

HAS SIDO SELECCIONADO PARA UN CONTROL

TUS DERECHOS Y RESPONSABILIDADES

Derechos

- ✓ Estar acompañado de un representante
- ✓ Pedir identificación
- ✓ Hacer preguntas
- ✓ Solicitar una demora por razones válidas
- ✓ Solicitar asistencia especial

Responsabilidades







- ✓ Mantener actualizados tus datos de localización/paradero
- ✓ Mantener actualizadas las autorizaciones de uso terapéutico
- ✓ Presentarse de inmediato a los controles
- ✓ Mostrar documento de identificación
- ✓ Mantenerse a la vista del oficial de control del dopaje o su escolta
- ✓ Cumplir con el procedimiento de recogida de muestras



02 ¡IREPARADO, APUNTA!

TOMA DE MUESTRAS

CONTROL DE ORINA

-  Los controles de orina los efectúa el Oficial de control del dopaje (OCD)
-  Selecciona un recipiente desechable
-  Proporciona tu muestra de orina
-  Elige tu kit de control de antidopaje
-  Sella los recipientes correctamente
-  Revisa los códigos y el formulario cuidadosamente

KEEPING SPORT REAL

03 TOMA DE MUESTRAS ¡SÓLO UNA GOTA!

CONTROL DE SANGRE

-  Los controles de sangre los efectúa un Oficial de recolección de sangre (ORS)
-  Elige tu kit de control de antidopaje
-  Permanece sentado 10 min antes de tomarte la muestra de sangre
-  Se extrae la muestra de sangre
-  Introduce la muestra de sangre en el recipiente y sállalo
-  Revisa los códigos y el formulario cuidadosamente



04 FORMULARIO DE CONTROL DEL DOPAJE ¿QUÉ HE TOMADO?

COMPLETA EL FORMULARIO

-  Completa tus datos personales
-  Declara todos los medicamentos y suplementos tomados en los últimos 7 días
-  Confirma si tienes una autorización de uso terapéutico (AUT)
-  Escribe tus comentarios sobre el procedimiento
-  Verifica cuidadosamente toda la información
-  Firma el formulario