01 你已被选中做检查
然后呢？

你的权利和责任

权利

- 找一位代表与你同行
- 要求对方出示证件
- 提问
- 如果有正当理由，可以要求延期
- 要求获得特殊协助

责任

- 及时更新行踪
- 及时更新治疗用药豁免
- 立刻到检测处报到
- 出示证件
- 保持处于兴奋剂检察官或陪护员视线范围内
- 遵守采集流程

02 提供样本

预备，瞄准！

KEEPING SPORT REAL

尿检

- 尿检由兴奋剂检察官负责
- 选取采样杯
- 提供尿样
- 选取器材
- 装瓶密封
- 仔细核对编号和表格

03 提供样本

只要一滴！

血检

- 血检由血检官负责
- 选取器材
- 抽血前静坐10分钟
- 采集血样
- 将样本管放入测试瓶
- 仔细核对编号和表格

04 兴奋剂检查记录单

我服用了什么?

填写表格

- 填写个人信息
- 填报过去7天内服用的所有药物和补充剂
- 确认你是否有治疗用药豁免
- 可以对检测流程提出评论
- 仔细核对所有细节
- 在表格上签字