

التزويد بالعينة

02 جاهز، صوّب

KEEPING
SPORT
REAL

تم اختيارك للخضوع للاختبار

01 ما هي الخطوة التالية؟

حقوقك ومسؤولياتك

الحقوق

- ✓ أن يكون معك ممثلاً عنك
- ✓ طلب تعريف الهوية
- ✓ طرح الأسئلة
- ✓ طلب التأجيل لأسباب وجيهة
- ✓ طلب مساعدة خاصة

المسؤوليات

- ✓ تحيين دائم لمكان التواجد
- ✓ تحيين دائم لإعفاءات الاستخدام العلاجي
- ✓ الحضور للاختبار فوراً
- ✓ تقديم تعريف الهوية
- ✓ البقاء تحت المراقبة المباشرة لمسؤول مراقبة تعاطي (المنشطات أو المرافق)
- ✓ الامتثال لإجراء تحصيل العينة

فحص البول

يُجري فحص البول
مسؤول مراقبة تعاطي
المنشطات



إختر وسيلة تحصيل العينة



زود بعينة البول



إختر مجموعة الأدوات



أختم الزجاجات



تحقق من الأرقام والاستمارة بتأن



التزويد بالعيينة 03! مجرد نقطة

فحص الدم

يُجري فحص الدم مسؤول
عن تحصيل عينة الدم



إختر مجموعة الأدوات



إبق جالساً لمدة 10 دقائق
قبل إعطاء الدم



يتم تحصيل عينة الدم



ضع أنبوب العينة في
زجاجة الاختبار



تحقق من الأرقام
والاستمارة بدقة



إستمارة مراقبة تعاطي المنشطات 04 ماذا تناولت؟

تعبئة الاستمارة

تدوين المعلومات
الشخصية



التصريح عن كافة الأدوية
والمكملات التي تناولتها في
الأيام السبعة الأخيرة



تأكيد إن كان لديك إعفاء
لاستخدام علاجي



التزويد بأي ملاحظات حول
الإجراء



التحقق من كافة التفاصيل بتأن



توقيع الاستمارة

