

01 VOCÊ FOI SELECIONADO PARA UM CONTROLE E AGORA?

SEUS DIREITOS E RESPONSABILIDADES

Direitos

- ✓ Estar acompanhado de um representante
- ✓ Pedir ao agente que se identifique
- ✓ Fazer perguntas
- ✓ Solicitar prazo maior por motivos válidos
- ✓ Solicitar assistência especial







Responsabilidades

- ✓ Manter a localização atualizada
- ✓ Manter atualizada a Autorização de Uso Terapêutico
- ✓ Apresentar-se imediatamente para o controle
- ✓ Apresentar um documento de identidade
- ✓ Permanecer no campo de visão do Oficial de Controle de Dopagem ou Escolta
- ✓ Respeitar o procedimento de coleta



02 FORNECER A AMOSTRA PREPARAR, APONTAR!

COLETA DE AMOSTRAS DE URINA

-  A coleta de amostras de urina é realizada por um Oficial de Controle de Dopagem
-  Escolha o seu recipiente
-  Forneça a amostra de urina
-  Escolha o seu kit
-  Lacre os frascos
-  Confira cuidadosamente o formulário e os números

KEEPING SPORT REAL

03 FORNECER A AMOSTRA SÓ UMA GOTTA

COLETA DE AMOSTRAS DE SANGUE



A coleta de amostras de sangue é realizada por um Oficial de Coleta de Sangue



Escolha o seu kit



Permaneça sentado por 10 minutos antes de fornecer a amostra de sangue



A amostragem é coletada



Coloque o tubo de amostragem no frasco de análise



Confira cuidadosamente o formulário e os números



04 FORMULÁRIO DE CONTROLE DE DOPAGEM O QUE EU INGERI?

PREENCHER O FORMULÁRIO



Preencha as informações pessoais



Declare todos os medicamentos e suplementos ingeridos nos últimos 7 dias



Declare a existência de uma Autorização de Uso Terapêutico



Deixe um comentário sobre o procedimento



Confira todos os detalhes cuidadosamente



Assine o formulário